こひつじ通信 2024年冬号

インフルエンザのワクチンはお済みですか。
感染を広げないためにも家族で予防接種を受けましょう。

災害時に子どもを安全に守るために

地震や水害など、災害はいつ起きるか分かりません。子どものいる家庭では、大人用の避難グッズの他に月齢や発育状況に合わせた子ども用の避難グッズを用意しておく必要があります。避難の時には安全に素早く動けることが一番のポイントです。

<乳児がいる場合の荷物>（一例）

☆おむつ・ミルク・着替え・離乳食・母子手帳・授乳ケープ

まだおむつが取れていない場合は、消耗品として毎日必要となるため多めに準備しましょう。また普段から母乳育児されている方も、飲み物不足やストレスなどで母乳が減ったりすることがあるかもしれません。念のためミルクを用意しておくと安心です。

<幼児以降の子どもがいる場合の荷物>（一例）

☆着替え・おやつ・トランプや本・ぬいぐるみ

お気に入りのぬいぐるみなど普段から気に入っているものを入れておくと、非常事態でも精神的な支えになります。またトランプなど遊び道具や本など気を紛らわすことができる物を入れておくと安心です。

<子ども連れで避難グッズを活用する為のポイント>

・いざというとき走れるくらいの分量で
・避難グッズは一度使ってみる・食べてみる。
・夏でも肌の露出を避ける。
・衣類圧縮袋を活用する。
・服は袋に入れて濡らさない。
・赤ちゃんでも足を守るために靴を用意する。参考：空飛ぶ捜索医療団

merry christmas

☆彡病児保育室こひつじ☆彡
２０２４年クリスマス会動画配信のご案内

今年も残り少なくなり、クリスマスが待ち遠しい季節になりました。下記の日程でクリスマス会の動画配信をいたしますので、ぜひご覧ください。

☆配信期間：１２月２日（月）正午ごろ～１月中旬まで
　　全編１０分程度

☆視聴方法：病児保育室こひつじのホームページ
　　⇒【今月のこひつじ】
　　⇒【こひつじ動画 NO.７オンラインクリスマス会】

パネルシアターやクイズ、ハンドベルの演奏など・・・
ご家族でお楽しみください♪

Happy Christmas

＊こひつじのようす＊

夏に引き続きマイコプラズマが流行し、発熱や咳での利用者が多く部屋の温度や水分補給に注意しながら過ごしました。大きいお友達はパズルやアイロンビーズ、小さいお友達はお絵描きとシール貼りが人気です♪

見学日

毎月第3土曜日(8月を除く)

10:00～12:00申し込み不要

12月 21日　1月 18日
2月15 日　3月 15日

利用案内

対象：東大阪市在住で保育園・幼稚園
小学校に通う園児・児童
生後３か月頃～小学校３年生まで
基本保育時間 8:30～17:30（月～金）
~~延長時間 7:30～17:30～（別途料金）~~
（当面の間延長保育はありません）
予約：利用前日 9:00～当日 11:00
こひつじはネット予約になりました。
詳しくはホームページをご覧ください。
※利用する前日または当日に受診が必要です。（かかりつけ医可）

医療法人あおぞら会ふじもとクリニック
病児保育室こひつじ
TEL&FAX 06-6730-5828

こひつじホームページ→

東大阪市病児病後児保育事業認可施設